



2023年春号

発行：2023年4月
発行元：マイ保険プラザ

保険のおたより

マイプラザニュース



HP

～日常生活や、保険相談前のそぼくな疑問にお答えします～

今回のテーマは【**ミールキット**】です！

朝食に昼食、さらには夕飯と、毎日の食事の支度は大変です。一人暮らしでも、「1人分だけ作るのも手間」ですし、家族が多くと「毎回全員分作るのは大変」ですよね。そんな毎日の負担を軽減すべく、今回は昨今浸透しつつある**宅配ミールキット**についてご紹介します。

宅配ミールキットとは

宅配ミールキットとは、いわゆる「食材の宅配サービス」です。

Uber Eats等の宅配サービスとは異なり、完成したお店の食事をデリバリーするのではなく、指定した人数分の食材が届けられることから、**時短だけでなく、フードロスを防ぎ節約に繋がる**ことで話題となりました。

また、コンビニやスーパーのお弁当と比べて、栄養バランスや手作り感等にこだわりのあるきつが多いことから、近年人気を集め、今では様々な会社から宅配ミールキットが販売されています。

目的別：オススメのミールキット3選！

一概に宅配ミールキットと言っても、配達頻度やメニュー、調理時間など、その内容は様々です。そこで、今回は筆者のおススメでもある大手3社のミールキットについてご紹介します。

① 宅配ミールキットの先駆け！：【Yoshikei (ヨシケイ)】

メニューの多さとコストパフォーマンスの高さから宅配ミールキットの火付け役となったのが、こちらのヨシケイです。メニューの異なる5つのコースから、好きなコースをを選択可能で、入会金や配達料も無料です。また、**新鮮食材が毎日配達される**ため、保存場所等を気にする必要もありません。食材のカット等が済んだ状態で配達されるので、調理時間も短く済むのもうれしいポイントです。配達時間の指定はできないものの、宅配ボックスの貸与等もあるので、相談してみると良いでしょう。

② まるでプロのような料理が作れるように！：【Oisix (オイシックス)】

次いでご紹介するオイシックスは、料理を上達させたい一人暮らしさんやプレママにオススメのサービスです。素材の美味しさをそのまま届けことが重視されているため、メニューの材料が**カットされずに届きます**。また、一緒に届くレシピ通りに作ることで、食材は全て使いきれようになっているので、フードロスを防ぎながら料理の腕を上達させることができます。メニュー内容も他社に比べてお洒落なものが多く、若い世代からも人気を集めているのですが、その反面、他者のミールキットに比べても**基本的にしっかりと調理する必要**があるため、注意が必要です。

③ 昔ながらの宅配サービス：【コープデリ】

コープの宅配サービスは、日用品から食材まで幅広く網羅されていることから、利用する人も多いようです。その宅配物の一つにミールキットもあるので、加入されている方はそのまま利用可能です。ただし、ミールキットメインでの販売でないため、それだけのために加入することはあまり現実的ではありません。小さな子どもの育児中など、**様々な買い出しをまとめて宅配で済ませたい方にオススメ**と考えられます。

本記事では大手3社のミールキットについてご紹介しました。献立を考えたり、食事の支度にストレスを感じている方は、ぜひ一度利用してみてください。思っている以上に、快適な生活を手に入れるきっかけとなるかもしれません。

ワンズモール情報！

毎月恒例
1日 16日
ワズのお得DAY!
ワズと提携するうれしいチャンス!!
ワズと提携するうれしいチャンス!!
毎月1日・16日、①「ロピア」②「ドン・ホーデー」
いずれかのワズと提携する対象店舗で
お得なサービスが受けられます!

ワンズモールの
子育て応援
チーパス
子育てファミリーに
うれしい特典が充実!

友だち追加でお得がいっぱい!
ワンズモールLINE公式アカウント
友だち募集中!
@onesmall

※2022年10月1日(土)から、新型コロナワクチン集団接種会場(臨時)を再開しております。



お取り扱いのある保険一覧



無料相談受付中



オンライン相談



ワンズモール店



カインズ茂原店

保険相談は、何度でも無料！今ある保険の見直しだけでも♪
どんなささいなことでも、ご遠慮なくお問い合わせください。



- ◆ワンズモール店：0120-668-218
千葉県稲毛区長沼町330-50 ワンズモール1階 10:00-19:00
- ◆カインズ茂原店：0120-688-218
千葉県茂原市腰当653-1 カインズ茂原店内 10:00-19:00

応募案内：ご質問大募集！本紙掲載でエコバッグプレゼント♪

【応募先アドレス】✉ uchiyama@myhp.co.jp

【タイトル】「マイプラザニュース応募」とご記載ください。

【メール内容】①氏名(性別・年齢) ②住所 ③電話番号orメールアドレス ④ご質問

※ご質問が採用された方には、回答が掲載された号のマイプラザニュースと、プレゼントのエコバッグを送付いたします。
※採用の有無のご連絡はいたしませんので、本紙にてご確認ください。
※確認事項がある場合、送信先アドレスまたは記載の電話番号にご連絡致します。
※マイプラザニュースに掲載する情報は、「質問への回答のみ」とし、氏名や電話番号等の掲載はいたしません(氏名掲載希望の場合は、お手数ですが、応募メールにその旨をご記入ください)。
※いただいた個人情報マイプラザニュースの運営のみ利用するものとし、使用後は紙媒体・データ等すべて破棄いたします。 よって、保険勧誘を含め、その他一切に利用すること、漏洩させることはありません。